

## 世界性の健康デー2023 ガイドライン

### なぜ「世界性の健康デー」を祝うのか？

世界性の健康デーは、性の健康の重要性に対する認識を高め、性の健康を世界的な優先事項とする必要性を促進するためのイベントデーです。プレジャー、自律性、尊重に対する私たちの権利を尊重する日でもあります。世界性の健康デーの目標は、誰もが正確な情報やサービスにアクセスできるように、性の健康と権利に関する教育、対話、行動を促進することです。

### 2023年のテーマは「同意」！

世界性の健康協会（WAS）は、性の健康に関する議論の中で、同意が重要な問題であると強く信じています。お互いの境界線、欲望、自律性を尊重することは、すべての人にとって安全で健康的な環境を作るために不可欠です。同意がなければ、セックスは搾取的で危険な行為になりかねません。世界性の健康デーは、性に関するオープンで誠実なコミュニケーションを促進し、同意の重要性についての認識を高める重要な機会です。

### 行動しよう！

1. 避妊、性感染症、リプロダクティブヘルス（生殖に関する健康）、健康的な人間関係など、性の健康のトピックスについて、自分自身や他の人に教育を行いましょ。
2. ソーシャルメディアやその他のプラットフォームを通して、世界性の健康デーに関する理解を広めましょ。以下に用意してあるソーシャルメディアメッセージを、SNS等で発信しましょ。
3. 世界性の健康デーのイベントやディスカッションを企画・参加しましょ。過去のイベントの写真を掲載しましょ。
4. 性の健康に関するサービスや教育を提供する団体を支援しましょ。
5. 学校及びその他の若者支援団体において、包括的な性の健康教育を提唱しましょ。
6. 自分自身の性の健康について医療機関に相談し、必要な検査やワクチン接種の最新情報を把握しましょ。
7. 性の健康サービスと教育を提供している団体に寄付しましょ。

世界性の健康デーJAPAN 委員会補足:

以下は、性の健康デーに関するアクションの一例です。どのような方法でアクションを起こしても OK です。2023 年のテーマは「同意」。以下に例示するメッセージをみなさんの言葉遣いで発信していきましょう。

## クイズ

以下の項目をクイズ形式にして出題してみてください。

1. 安全で同意のあるセックス  
「NO」というタイミングと方法を知り、すべての性的な行動 (sexual activity) に同意が必要であることを理解すること。
2. 知識とコミュニケーション  
さまざまな性的な行動 (sexual activity) のリスクを理解し、パートナーと健康や安全に関する心配ごとについてオープンに話し合えること。
3. 避妊と避妊方法  
どのような選択肢があるのか、効果的な方法が何かを知ること。
4. 精神的・感情的な健康  
自分とパートナーが、期待、境界線、欲望について話し合うための安全で安心できる環境を作ること。
5. 身体的な健康  
自分の体をケアし、性感染症やその他の性の健康に関するリスクへの対処方法を理解すること。
6. リプロダクティブヘルス (生殖に関する健康)  
定期的な検診、検査、治療など、生殖に関する健康を維持する方法を知ること。

## Twitter で「同意」についてツイートしましょう！

1. 同意は重要！誰かに何かをしたり、誰かに何かをさせたりするとき、必ず許可が必要です。  
#ConsentHeart
2. 同意は言葉だけでなく、非言語的な場合もあることを忘れずに。ボディランゲージや合図に注意しましょう。#ConsentHeart
3. 同意は 1 度きりではありません。性的な行動 (sexual activity) の各段階において、お互いに、どんなときにも自由に同意をとり続けることが重要です。#ConsentHeart
4. 同意が必要なのはセックスだけではありません。お互いの境界線を尊重し、誰もが「No」と言う権利があることを理解しましょう。#ConsentHeart
5. 同意にグレーゾーンはありません。白か黒かです。明確で熱意のある「Yes」でなければ、それは同意ではありません。#ConsentHeart

## Facebook で「同意」について投稿しましょう！

1. 同意は重要です。何であれ他の誰かと何かをする前に、自分が常に心地良いかを確認してください。どんなに小さなことでもです。#ConsentHeart
2. 沈黙は Yes ではありません。誰かが「No」と言っていないからといって、同意していると思わないください。どんな種類の身体的関係にも明示的な同意を求めることが常に必要です。#ConsentHeart
3. 同意が必要なのは一度きりではありません。身体的関係の各段階において明確な同意を得る必要があります。#ConsentHeart
4. 同意が必要なのはセックスに関することだけではありません。手を握ることからハグをすることまで、あらゆる種類の身体的接触に同意が必要です。#ConsentHeart
5. 同意にグレーゾーンはありません。白か黒かです。誰かが「Yes」と言っていないのであれば、それは「No」です。#ConsentHeart

## TikTok で「同意」について投稿しましょう！

1. みなさん、こんにちは！今週の#同意 のトピックは、毎回同意をとり続けることの重要性についてです。#ConsentHeart
2. みなさん、こんにちは！同意は対等な人間関係を築く上で重要です。すべての性交渉で、パートナーとの心地良さや境界線について、忘れずに確認しましょう。#ConsentHeart
3. みなさん、こんにちは！同意は一回限りのものではないことを忘れてはいけません。対等な人間関係の中で、話し合ったり確認したりする必要があります。#ConsentHeart
4. みなさん、こんにちは！どんな種類の性的な行動（sexual activity）にも「No」と言って OK です。相手の境界線と決定を常に尊重しましょう。#ConsentHeart
5. みなさん、こんにちは！同意は単に「Yes」と言うだけではありません。大事なことは継続的な会話です。あらゆる性的な場面で、あなたとパートナーが安全で心地よく感じられるようにしましょう。#ConsentHeart

2023 年 6 月 性の健康イニシアチブ仮訳

翻訳：鈴木典子

訳（監）：柳田正芳